

Checkliste Reiseapotheke

Erste Hilfe:

- Verbandpäckchen
- Mullbinden
- Pflaster
- Elastische Binden
- Wunddesinfektionsmittel

Für die äußere Anwendung:

- Sportsalbe bei Prellungen und Verstauchungen
- Arznei gegen Pilzkrankheiten
- Gel gegen Insektenstiche, Allergien und Sonnenbrand
- Insektenabwehrendes Mittel
- Sonnenschutz
- Lippenschutz
- Après-Creme
- Nasenspray und Arznei gegen Ohrentzündung
- Tropfen gegen Augenentzündung

Für die innere Anwendung:

- Tabletten oder Kaugummi gegen Reisekrankheit und Übelkeit
- Mittel gegen Durchfall
- Wasser-Elektrolyt-Mischung bei Durchfall und Erbrechen
- Medikament gegen Blähungen
- Mittel gegen Verstopfung
- Schmerz- und Fiebermittel
- Mittel gegen Husten und Schnupfen
- Medikament gegen Kreislaufstörungen
- Vitamin- und Mineralstoffpräparate
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen oder anwenden

Sonstiges:

- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Wasserentkeimer
- Signalpfeife
- Löschdecke